



## Diabetes - April 2026

Sie sind auf dem Weg, die Berufsprüfung zur Medizinischen Praxiskoordinatorin mit eidg. Fachausweis zu absolvieren. Das Modul Beratung von Langzeitpatienten - Diabetes ist eines der 4 Pflichtmodule für die klinische Richtung.

### Abschluss

Zertifikat der FREI'S Schulen: Beratung für Langzeitpatienten - Diabetes

Pflichtmodul für die Anmeldung zur Berufsprüfung Med. Praxiskoordinator/in in klinischer Richtung.

### Inhalt

#### Einführung ins Modul

- Grundlagen Chronic Care Management
- Grundlagen Kommunikation und Beratung

#### Medizinische Grundlagen

- Physiologie und Pathophysiologie Diabetes mellitus
- Ursache, Symptome und Einteilung
- Diagnostik und Verlaufsformen
- Neueste Behandlungsmethoden
- Akute Komplikationen
- Spätfolgen und Folgeerkrankungen
- Vertiefung, Umsetzung, praktisches Üben

#### Präventionsmaßnahmen

- Hypoglykämie
- Ernährungsempfehlungen und -umstellung
- Bewegung im Alltag
- Beratung und Instruktion von Hilfsmitteln

#### Übersicht Hilfsmittel

- Wie kann ich Hilfsmittel instruieren?
- Beratungsgespräche führen
- Instruktion erteilen

#### Diabetisches Fußsyndrom und Repetition

#### Interprofessionelles Arbeiten

#### Zielgruppen

Absolventinnen und Absolventen die auf der Grundlage ihrer erlernten Kenntnisse, Patientinnen und Patienten beraten und anleiten. Die Beratung konzentriert sich auf Diabetes mellitus in einfachen Ernährungsfragen, der Handhabung von Blutzuckermessgeräten zur Selbstkontrolle sowie von Insulinapplikatoren.

## **Voraussetzungen**

### **Kurszulassung:**

- Berufsausbildung im Gesundheitswesen auf Sekundarstufe II oder Tertiärstufe (z. B. Med. Praxisassistent/in, Pflegefachfrau/-mann, Tiermed. Praxisassistent/in, Dentalassistent/in)
- Med. Sekretären/in H+ oder Arzt- und Spitälersekretär/in (Zertifikat, Diplom) mit mindestens 3 Jahren Tätigkeit in einer medizinischen Praxis

### **Prüfungszulassung Berufsprüfung Medizinische Praxiskoordinatorin/Medizinischer Praxiskoordinator:**

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis als Med. Praxisassistent/in resp. Arztgehilfinnen-Diplom DVSA oder eine andere äquivalente Ausbildung der Sekundarstufe II oder der Tertiärstufe
- Klinische Richtung: Berufspraxis von mindestens 3 Jahren nach Abschluss der beruflichen Grundbildung in allen Arbeiten der Arztpraxis gemäss Verordnung über die berufliche Grundbildung der Medizinischen Praxisassistentin/Medizinischer Praxisassistent
- Klinische Richtung: Röntgenberechtigung Thorax/Extremitäten
- Absolviertes Kurs für Berufsbildner/innen
- Erforderliche Modulabschlüsse bzw. Gleichwertigkeitsbestätigungen

## **Lernziele**

### Die Teilnehmenden

- wenden die Grundlagen der zwischenmenschlichen Kommunikation auf Beratungsgespräche an und erklären komplexe Sachverhalte in einer den Patienten angepassten Sprache
- erklären und nutzen die Ursachen, Verlaufsformen, neueste Behandlungserkenntnisse, Komplikationen und Spätfolgen des Diabetes mellitus in Beratungsgesprächen
- schulen Patientinnen und Patienten bezüglich Hypoglykämie, erklären dabei geeignete präventive Massnahmen und Therapien
- benennen die Grundlagen einer gesunden Ernährung für Diabetiker und unterstützen Patientinnen und Patienten in der Umsetzung
- erklären die Auswirkungen von Bewegung auf den Glukosestoffwechsel und entwickeln verschiedene, für Diabetiker geeignete, sportliche Betätigungen
- instruieren Patientinnen und Patienten über die gebräuchlichsten Geräte zur Blutzuckerselbstmessung, Insulinapplikatoren und in ihren Anwendungen
- interpretieren diabetesrelevante Laborparameter und analysieren vergleichbare Resultate
- erläutern die Grundlagen und Bedeutung des Chronic Disease Managements und wenden diese in Beratungsgesprächen mit Patientinnen und Patienten an
- untersuchen die Füsse der Diabetiker, testen den Vibrationssinn mit der Stimmgabel und die Sensibilität mit dem Monofilament. Sie kontrollieren die Füsse auf Druckstellen, sowie übermässige Hornhaut und dokumentieren die Ergebnisse im Fussprotokoll
- erfragen die Motivation einer Raucherin / eines Rauchers zum Aufhören und unterstützen sie / ihn beim Rauchstopp u.a. durch motivierende Gesprächsführung

## **Zusätzliche Informationen**

Dieser Kurs kann einzeln gebucht werden.

Für die Anmeldung zur Berufsprüfung als Med. Praxiskoordinator/in gilt der Kurs als Pflichtmodul.

Eine mehrjährige Berufserfahrung in medizinischen Praxen ist von Vorteil.

### Terminplan Diabetes Oktober 2027

## **Kostendetails**

CHF 2'090.00 exkl. Unterlagen und Lizenzen

Nach Abzug der Bundessubvention\*: CHF 1'045.00

Sie profitieren von folgenden inbegriffenen Leistungen:

- Erfahrene Fachexpert/innen als Lehrpersonen
- Kursmaterial und Prüfungsunterlagen (exkl. Lehrbücher)
- Prüfungsgebühren
- Moderne Infrastruktur
- Kostenloser WLAN-Zugang im Gebäude
- Zertifikat und Notenausweis

\* Bedingungen: siehe Link SBFI

## **Links**

### Terminplan Diabetes April 2026

SBFI

Odamed

## **Kurstag**

Freitag und Samstag

**Kurszeiten**

09:00 bis 16:30 Uhr

**Ort**

FREI'S Schulen, Stadthofstrasse 4, 6004 Luzern

**Kursraum**

H303

**Kursleitung**

Erfahrene Expert/innen aus dem Gesundheitswesen

**Anzahl Lektionen**

48

**Maximale Teilnehmerzahl**

16

**Kosten**

CHF 2090.00

**Anmeldeschluss**

24.03.2026

**Kurscode**

WLDIAB260424

**Adresse**

FREI'S Schulen AG Luzern  
Weiterbildungen  
Haldenstrasse 33  
6006 Luzern

[www.freisschulen.ch/weiterbildungen](http://www.freisschulen.ch/weiterbildungen)  
weiterbildung@freisschulen.ch  
+41 41 418 10 40