

Berufliche Grundbildung für Leistungssportler/innen und musische Talente

Handwritten notes on a grid background:

Textverarbeitung:
 a.a.O. am ausgeführten Ort
 Aufl. Auflage
 Bd. Band
 Hrsg. Herausgeber
 Jg. Jahrgang
 $b, c, a_0 = 2 \cdot (a \cdot b + a \cdot c + b \cdot c)$

Zinsrechnen
 $Z = K \cdot P$
 $K = \frac{Z}{P}$
 $P = \frac{Z}{K}$
 $\frac{1}{2} \times \frac{1}{3} = \frac{1}{6}$
 $\frac{1}{5} + \frac{1}{4} = \frac{9}{20}$

Wirtschaft und Gesellschaft
 Bilanz
 Aktiven Bilanz per 31.12.08 Passiven

Aktiven		Bilanz per 31.12.08		Passiven	
Umlaufvermögen		Fremdkapital			
Kasse	20	Bankschuld		80	
Debitoren	100	Kreditoren		40	
Bank	85	Eigenkapital			
Anlagevermögen		Immobilien	105	Aktienkapital	
Immobilien	105				

GLYCIN
NC(CO)C(=O)O
 - retard
 - qualité
 - la référence
 - quantité
 - l'expérience professionnelle
 - confusion

TASTENKOMBINATION

 DATIV
 GENITIV
 AKKUSATIV

Mein Erfolg

310 Dreisatzrechnung

Prozentwert	
a)	132
b)	88
c)	210
d)	59

AKTIVA
 BETRIEBSAUSSTATTUNG
 ANLAGEVERMÖGEN

Der Arbeitgeber hat dem Arbeitnehmer den Lohn zu entrichten, der verabredet oder üblich oder durch Normalarbeitsvertrag oder

FRANZÖSISCH
 - retard
 - qualité
 - la référence
 - quantité
 - l'expérience professionnelle
 - confusion

TRAUENZUCKER
C12C(O)C(O)C(O)C1O

Handwritten tables and diagrams:

- A large handwritten table with columns for 'K' and 'P' containing various numbers and formulas.
- A diagram showing a box with 'X' and arrows pointing to and from it.
- A musical staff with notes and the label 'D.C.M. D D.T. G.M. G.M.'.
- Handwritten mathematical formulas like $P = \frac{Z}{K}$ and $\frac{2}{3} - \frac{1}{2} = \frac{1}{6}$.
- A small table with '40' and '28' in the top row, and '3' and '43' in the bottom row.

Talents School

Erfolgreich Sport treiben und gleichzeitig eine Berufslehre absolvieren? Mit der Talents School von FREI'S können junge Leistungssportler für die Zeit danach vorsorgen. Ebenso besonders begabte Musiker und andere Künstler.

Willst du Leistungssport und Beruf unter einen Hut bringen? Dann bist du bei FREI'S genau an der richtigen Adresse. Ebenso wenn du ein besonderes Talent im künstlerischen Bereich hast. In der Talents School kannst du eine Berufslehre absolvieren, ohne in deiner noch jungen sportlichen oder künstlerischen Karriere Abstriche machen zu müssen. Die Ausbildungsgänge der Talents School sind optimal auf deine Trainings- und Wettkampfeinheiten abgestimmt und gewähren dir genügend Regenerationszeit. Längere Abwesenheiten werden gemeinsam geplant. Ein Coach stellt sicher, dass du den Anschluss in der Schule nicht verpasst. Ihn kannst du auch bei schulischen Schwierigkeiten oder bei anderen Ausbildungsfragen in Anspruch nehmen.



Checkliste

Kaufmann/Kauffrau EFZ

- Ausbildungsdauer: 4 Jahre
- Abschluss: Kaufmann/Kauffrau EFZ (E- oder B-Profil)
- Das schulische Ausbildungsprogramm wird an den FREI'S Schulen absolviert.
- Das betriebliche Ausbildungsprogramm wird durch VERDIA betreut und koordiniert.

Weitere Berufe:

- Ausbildungsdauer: 3 – 4 Jahre, je nach gewähltem Beruf
- Abschluss: Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis
- Beruflicher Unterricht: Berufsfachschule im Kanton Luzern
- Allgemeinbildender Unterricht und TS-Seminare: FREI'S Schulen Luzern
- Das betriebliche Ausbildungsprogramm wird durch VERDIA vermittelt und betreut.

Wir bieten dir:

- Abstimmung von Trainings, Wettkämpfen, Berufsfachschule und betrieblicher Ausbildung
- Gezielte und individuelle Förderung in deiner sportlichen oder musischen Disziplin in Zusammenarbeit mit Hirslanden Klinik St. Anna und Talentförderzentrum Luzern plus
- Unterstützung bei der Vermittlung und Koordination der geeigneten Ausbildungsstelle, persönliche Betreuung
- Ausbildungs-Coaching, insbesondere bei Wettkampfeinsätzen und länger dauernden Abwesenheiten
- Begegnungen und Erfahrungsaustausch mit Leistungsträgern und Prominenten aus Sport und Kultur sowie Fachleuten aus den Bereichen Gesundheit, Medizin, Kommunikation, Sponsoring und Persönlichkeitsbildung
- Einstieg in die Ausbildung ab CHF 3'000.–



Talents School – die Schule zahlreicher Schweizermeister

An einem persönlichen und unverbindlichen Beratungsgespräch lernst du das Ausbildungskonzept kennen und zusammen eruieren wir, ob die Talents School geeignet ist, um deine Pläne zu verwirklichen. Es folgt das Aufnahmeverfahren durch ein Gremium: Hier kannst du nachweisen, dass du die Voraussetzungen für die Aufnahme erfüllst. Fällt die Zulassung positiv aus, unterstützt dich VERDIA bei der Suche des passenden Lehrbetriebs. Ausbildungsbetriebe, welche mit der Talents School zusammenarbeiten, erfüllen besondere Auflagen bezüglich der Förderung und Freistellung der Lernenden. Du bist in der Talents School aufgenommen, wenn du das Aufnahmeverfahren bestanden hast und ein Ausbildungsplatz für dich gefunden ist.



Du bearbeitest vielseitige Aufgabenstellungen



Gemeinsam kommen wir weiter

Ausbildungskonzept


Startschuss für deine Ausbildung an der Talents School bildet eine grosse Eröffnungsfeier mit zahlreichen Informationen zu deiner Ausbildung. Am Anfang durchläufst du einen Gesundheits- und einen Leistungstest.

Obwohl an der Talents School verschiedene Berufslehren absolviert und ganz unterschiedliche Disziplinen bestritten werden, finden zahlreiche gemeinsame Veranstaltungen statt. Zum Beispiel bei den TS-Seminaren mit mentalem Training, Kursen zu Wettkampfvorbereitung, Umgang mit Medien, Finanzen und Sponsoring, Ernährung und Wellness.

Du lernst dabei prominente Sportler/innen und Künstler/innen kennen. Zum Beispiel **Andy Egli** (ehem. internationaler Fussballspieler, Fussballtrainer, Coach und Turnaround Manager), **Dominique Gisin** (Skirennfahrerin, zweifache Weltcupsiegerin Abfahrt), **Marcel Hug** (Schweizermeister / Weltmeister Rollstuhlsport), **Jörg Schild** (Präsident Swiss Olympic), **Pirmin Schwegler** (Internationaler Fussballspieler, Mitglied Schweizer Nationalmannschaft), **Stress** (Musiker), **Karin Thürig** (Weltmeisterin und Olympia-Medaillengewinnerin im Zeitfahren), **André Vonarburg** (Schweizermeister Rudern) oder Spieler und Trainer des FC Luzern. Du erfährst aus erster Hand, wie sie ihre Karriere geplant haben, welche Opfer sie bringen mussten und wie sie Ausbildung und Spitzenleistungen unter einen Hut gebracht haben.

Du kannst während der Ausbildung ergänzend zu deinen Vereinstrainings spezifische Leistungstrainings im TFZ Talentförderungs-zentrum Luzern plus absolvieren. Hier wirst du fachlich betreut und dein individueller Fortschritt wird begleitet.

Neben diesen Ausbildungsbestandteilen erfolgt natürlich noch die fachliche und die berufspraktische Ausbildung. Unterschieden wird hier zwischen der kaufmännischen Lehre und weiteren Lehren.



«Die FREI'S Talents School gab mir die Möglichkeit, Sport und Ausbildung unter einen Hut zu bringen. Nach erfolgreich abgeschlossenem Praktikum habe ich nun die einmalige Chance, in Toronto an der Universität zu trainieren und zugleich mein Englisch zu verbessern. Ohne die Unterstützung und Beratung an der FREI'S wäre dieser Traum wohl kaum wahr geworden.»

Ramona Knusel
Absolventin Talents School, Kauffrau EFZ, Schweizermeisterin
Nachwuchs Crawl und Lagen

Kaufmännische Bildung

Wenn du dich für eine Lehre im kaufmännischen Bereich entscheidest, besuchst du in den ersten 1½ Jahren den Vollzeitunterricht. Dieser umfasst 22 Wochenlektionen in den Schwerpunktfächern Wirtschaft und Gesellschaft, Sprachen und Information/Kommunikation/Administration. In den überbetrieblichen Kursen findet die praktische Umsetzung des Gelernten sowie die Vorbereitung auf Arbeiten im Ausbildungsbetrieb statt. Am Ende des ersten Ausbildungsjahres absolvierst du bereits das Bürofachdiplom VSH. Aufgrund der erzielten Resultate entscheidest du zusammen mit der Schulleitung, ob für dich das E- oder das B-Profil in Frage kommt.

Sind dir die Sommerferien zu lang? Willst du etwas Sinnvolles unternehmen und Freizeit, Spass und Lernfortschritt unter einen Hut bringen? Dann besuche unsere Summer Courses in England, Südfrankreich, Kanada, Irland oder Malta. Du wirst persönlich betreut, wohnst bei Gastfamilien und kannst aus einem tollen Freizeit- und Kulturangebot auswählen.

Nach 1½ Jahren beginnt deine Ausbildung im Betrieb. Dann besuchst du einen halben Tag pro Woche die Berufsfachschule, in der restlichen Zeit arbeitest du 50% in einem Ausbildungsbetrieb in der Region, den du mit der professionellen Unterstützung des Ausbildungsverbands VERDIA findest. VERDIA verfügt über ein Netzwerk von über 100 interessanten Betrieben. Darunter sind Versicherungen, Treuhandunternehmen, Reisebüros, Hotels, Heime, Sportverbände oder gewerblich-industrielle Betriebe. Im vierten und letzten Ausbildungsjahr bereitest du dich gezielt auf das Qualifikationsverfahren (LAP) vor. Dazu gibt es Vorbereitungskurse sowie mündliche und schriftliche Übungsklausuren. Nach erfolgreichem Abschluss hast du den Eidgenössischen Fähigkeitsausweis EFZ in der Hand. Und nicht nur das. Während der Ausbildung erlangst du auch die international anerkannten Sprachzertifikate KET/PET oder BEC Preliminary für Englisch und DFP B1 für Französisch sowie den Europäischen Computerführerschein ECDL.

Eine tolle Feier am Ende der Ausbildung bildet den Höhepunkt deiner ereignisreichen und intensiven Ausbildung an der Talents School.



Quelle: Keystone

«Mit der Talents School leisten die FREI'S Schulen einen wichtigen Beitrag zur Förderung talentierter Schweizer Sportlerinnen und Sportler. Wir sind überzeugt, dass hier Leidenschaft und Beruf auf optimale Weise miteinander verbunden werden. Davon profitieren einerseits unsere sportlichen Nachwuchstalente und andererseits der gesamte Schweizer Sport.»

Jörg Schild
Präsident Swiss Olympic

Gesundheit, Soziales, Technik, Gewerbe und Detailhandel

Welches ist dein Wunschberuf? Fachfrau Gesundheit, Elektroinstallateur, Detailhandelsassistentin oder ein Job im Baugewerbe: Du kannst die Talents School auch im Detailhandel, im Gesundheitsbereich oder in einem gewerblich-industriellen oder technischen Beruf absolvieren. Dabei besuchst du im ersten Lehrjahr – je nach Beruf – während ½ bis 1½ Tagen pro Woche den beruflichen Unterricht in der jeweiligen Berufsfachschule in Luzern, Emmen, Sursee, Willisau oder Hohenrain. Der allgemeinbildende Unterricht und die Ergänzungsseminare finden bei den FREI'S Schulen statt. An den übrigen Tagen arbeitest du im Ausbildungsbetrieb.

Deine Berufswahl musst du allerdings frühzeitig klären. Falls du die Aufnahmekriterien für die Talents School erfüllst, unterstützt VERDIA dich bei der Suche nach einem geeigneten Ausbildungsbetrieb. Der Betrieb nimmt Rücksicht auf deine Trainings und Verpflichtungen. Erst wenn dieser gefunden ist, bist du in der Talents School aufgenommen. Ein individuelles Programm ermöglicht dir, Spitzenleistungen in Sport oder Kultur mit der betrieblichen Ausbildung unter einen Hut zu bringen.

Ein Coach stellt sicher, dass die Koordination deiner Ausbildung gut abläuft. Denn du hast zahlreiche Verpflichtungen:

- Beruflicher Unterricht an der Berufsfachschule
- Allgemeinbildender Unterricht und TS-Seminare: FREI'S Schulen
- Leistungstrainings im Talentförderungszentrum Luzern plus
- Betriebliche Ausbildung in einem durch VERDIA vermittelten Ausbildungsbetrieb
- Überbetriebliche Kurse durch den Berufsverband

Im letzten Ausbildungsjahr bereitest du dich gezielt auf das Qualifikationsverfahren (LAP) vor. Begleitend unterstützen dich die FREI'S Schulen bei der Suche nach einer Stelle oder einer Weiterbildung. Du besuchst entsprechende Kurse und kannst an einem Kontaktgespräch im Sommer teilnehmen.

Das Qualifikationsverfahren (LAP) schliesst du mit allen anderen Lernenden aus dem Kanton Luzern ab. Eine tolle Feier am Ende der Ausbildung bildet den Höhepunkt deiner ereignisreichen und intensiven Ausbildung an der Talents School.

Australien, Florida oder Südfrankreich: Nach deiner Ausbildung hast du die Möglichkeit, vom Angebot unserer Ausbildungspartnerin Boa Lingua aus weltweit über 200 Top-Sprachschulen auszuwählen. Es gibt verschiedene Modelle, zum Beispiel Demi-Pair- oder Vollzeitausbildung, längere Sprachaufenthalte oder spezielle Work & Study-Programme. Für das Fremdsprachenangebot ist Boa Lingua verantwortlich. Die Schulen werden in regelmässigen Abständen besucht. Boa Lingua steht als Gewinnerin der LTM Star Awards für eine hohe Qualität ein.



«Als Sportler wollte ich schon immer ausschliesslich meine Leidenschaft, das Fussballspiel, ausüben. Die grosse Herausforderung war schon damals, mich gleichzeitig intellektuell weiterzuentwickeln und mir in anderen Gebieten Kenntnisse anzueignen. Mit der FREI'S Talents School ist eine tolle Möglichkeit geschaffen worden, beides zu verbinden. So kannst auch du nach einer sportlichen Profikarriere beruflich noch einmal durchstarten.»

Andy Egli

Ehem. internationaler Fussballspieler, Fussballtrainer, Coach und Turnaround Manager

Ergänzungsangebote

FREI'S international: In unseren Kursen kannst du die Sprache dort lernen, wo sie von Einheimischen gesprochen und gelebt wird. In Zusammenarbeit mit Boa Lingua bieten wir zwei- bis vierwöchige Summer Courses in England, Frankreich, Irland, Malta und Kanada an. Hier verbesserst du deine Sprachkenntnisse und dank einem tollen Freizeitangebot kommt auch der Spass nicht zu kurz. Oder entscheide dich im Anschluss an deine Lehre für einen längeren Sprachaufenthalt in Australien, Neuseeland und weiteren tollen Destinationen auf der ganzen Welt!

FREI zeit: Als Ausgleich zur Ausbildung bieten dir die FREI'S Schulen ein abwechslungsreiches Programm an (das Angebot wird laufend erneuert):

- **Mixed Aerobic:** Aerobic, im Wechsel mit AeroDance®, Step-Aerobic- und Intervall-Lektionen, verbindet Spass mit seriösem Training. Zu mitreissender Musik werden einfache tänzerische Bewegungsabläufe eingeübt.
- **Salsa:** Nun bietet sich die Gelegenheit, diesen Tanz zu erlernen, der in den letzten Jahren viel von sich reden gemacht hat und der die Sommer-Festivalszene mit seinen afro-karibischen Klängen und Rhythmen bereichert.
- **Sicheres Auftreten – Pflege- und Schminkberatung:** Du erhältst wertvolle Tipps und Tricks zu Hautpflege und gekonntem Umgang mit Maquillage. Lerne, deine Persönlichkeit zu betonen und deine Ausstrahlung zu unterstreichen.
- **Sport:** Lust auf Bewegung? Interessiert, neue Sportarten kennenzulernen? Unsere Sportlektionen reichen von Badminton, Squash, diversen Hallensportarten über neue Kampfsportarten bis hin zu Curling, Klettern und Schneesport.
- **Nothelferkurs:** Für alle Studierenden der FREI'S besteht die Möglichkeit, den Nothelferkurs zu absolvieren. Der Ausweis ist die Grundlage für den Erwerb des Lernfahrausweises.
- **CSI Luzern:** CSI machts vor – wir machens nach. Zwei junge Kriminalwissenschaftlerinnen zeigen, wie sich die Spurensuche und -sicherung seit Sherlock Holmes entwickelt hat. Löse zum Schluss einen eigenen Fall selber!



Talents School: Neu auch für gewerblich-industrielle Berufe



Talents School: Auch für den Gesundheitsbereich



Job im Büro: Für viele Talente immer noch der Traumberuf

Aufnahmekriterien



Wir fördern auch musische Talente



Wir unterstützen dich beim Erreichen deiner Ziele



Work & Study: Interessiert an einem Praktikum im Ausland?



Du bringst mit:

- Bereitschaft zu überdurchschnittlichem Einsatz

Sportliche/musische Aufnahmekriterien:

Leistungssportler/innen:

- mindestens 10 geführte Trainingsstunden pro Woche
- Mitgliedschaft in einem regionalen/nationalen Kader oder Inhaber einer Talent Card von Swiss Olympic
- Empfehlungsschreiben des Vereins und Verbands

Musische Talente:

- mindestens 10 Übungsstunden pro Woche
- Aussicht auf eine Karriere im musischen Bereich und eine entsprechende schriftliche Empfehlung der Fakultäts- oder Abteilungsleitung sowie der Fachlehrperson

Schulische Aufnahmekriterien für die kaufmännische Grundbildung:

Sekundarstufe, Niveau A

- Durchschnitt der Hauptfächer 4.0 (Deutsch, Französisch, Englisch und Mathematik)

Sekundarstufe, Niveau B / keine Niveaunklassen

- Durchschnitt der Hauptfächer 4.3 (Deutsch, Französisch, Englisch und Mathematik)

Sekundarstufe, Niveau C

- Durchschnitt der Hauptfächer 5.0 (Deutsch, Französisch, Englisch und Mathematik)

Weitere Berufe:

- Empfehlungsschreiben der Klassenlehrperson

Bei der Talents School gelten Promotionsbestimmungen, welche du erfüllen musst, um jeweils in das nächste Ausbildungsjahr aufzusteigen. Diese Bestimmungen betreffen sowohl deine Leistungen in deinem Verein als auch in der Schule und im Ausbildungsbetrieb.

Dein Erfolg:

- + gezielte und individuelle Förderung in deiner sportlichen oder musischen Disziplin
- + Gesundheits- und Leistungschecks an der Hirslanden Klinik St. Anna
- + individuelle Leistungstrainings mit Fortschrittskontrolle am TFZ Luzern plus
- + Begegnungen mit Persönlichkeiten aus Sport, Musik und Kunst
- + Erfahrungsaustausch mit Fachleuten aus den Bereichen Gesundheit, Medizin, Kommunikation, Sponsoring und mentale Bildung/ Persönlichkeitsbildung

GEZIELTE Talentförderung

- + freundliche, fachlich und pädagogisch qualifizierte Lehrpersonen
- + Ausbildungs-Coaching, insbesondere bei Wettkampfeinsätzen und länger dauernden Abwesenheiten
- + Vermittlung und Koordination der geeigneten Ausbildungsstelle, persönliche Betreuung

PERSÖNLICHES Coaching

- + Abstimmung von Trainings, Wettkämpfen, Berufsfachschule und betrieblicher Ausbildung
- + persönliche Betreuung
- + über 100 Ausbildungsbetriebe
- + attraktive Stellen in der D&A-Branche, zum Beispiel Versicherungen, Treuhandunternehmen, Reisebüros, Hotels, Heime, gewerblich-industrielle Betriebe

MASSGESCHNEIDERTE Ausbildungsstellen



Coachings und Lerngruppen stellen deinen Erfolg sicher



Gestalte deine Zukunft!

Englisch
- balanz
- stock
- job
- salary

Interessiert? Dann ruf uns an, damit wir ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren können.
Unsere Nummer: 041 410 11 37

Unsere Partner

hirslanden
Klinik St. Anna



boa lingua
SPRACHAUFHALTE WELTWEIT



VERDIA
Verein für Dienstleistungen im Ausbildungsbereich



EDUQUA

FREI'S Schulen AG

Haldenstrasse 33 · 6002 Luzern · Telefon 041 410 11 37 · Fax 041 410 84 51
info@freisschulen.ch · www.freisschulen.ch

